



STAGE DE THÉÂTRE

pour adultes

direction
ÉRIC SAUTONIE

au
CMEF DE CAP-D'AIL (06)

du
16 AU 22 AOÛT 2022



Situé dans un cadre idyllique entre ciel et mer, aux portes de Monaco, le parc du Centre Méditerranéen accueille le théâtre en plein air conçu et décoré à l'antique par Jean Cocteau entre 1957 et 1963.

Entre végétation luxuriante et empreinte artistique, le CMEF offre un espace propice à la contemplation, à la rêverie, à l'imaginaire et aux rencontres artistiques.



Jouer · Lâcher prise

TRAVAILLER DANS UN
ESPRIT DE TROUPE



Les outils de base

- Maîtriser son corps pour mieux gérer l'espace.
- Prendre conscience de la respiration pour poser sa voix.
- Exploiter ses résonateurs, utiliser son corps comme un instrument à cordes et prendre soin de sa voix.
- Apprendre à lire un texte à haute voix, l'analyser et l'interpréter sur scène.
- Improviser pour développer son imaginaire et affirmer sa volonté de prise de parole au sein d'un groupe.

L'auteur et metteur en scène **Éric SAUTONIE**
vous propose d'affirmer votre expressivité au
sein du groupe et de vous ouvrir aux diverses
propositions scéniques.



Stage du 16 au 22 août 2022

704 €

Comprenant

- le stage
- l'hébergement en pension complète et en chambre individuelle
- l'adhésion annuelle au CMEF

En chambre double : 644 €

Stage en externat : 430 €

Le prix ne comprend pas

- le voyage
- les assurances personnelles
- la perte ou la réparation du matériel prêté au participant durant les activités.

Programme du stage

Jour 1 : Arrivée. Réunion de stage

Jour 2 : Comprendre son personnage

Jour 3 : Jouer sa scène. Exercices scéniques

Jour 4 : Improvisation. Mise en scène des textes

Jour 5 : Filage des scènes travaillées. Mise en scène des textes

Jour 6 : Échauffement scénique. Représentation publique



Inscriptions et plus d'informations

eric.sautonie@orange.fr • contact@cmeff-monaco.fr